

**ANALISIS POSTUR KERJA MENGGUNAKAN
METODE RAPID ENTIRE BODY ASSESSMENT
(REBA)**

(Studi Kasus : Home Industry Sukun Style)

Skripsi

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Akademik
Dalam Menyelesaikan Program Sarjana Teknik



Oleh:

ENDAR NOVYANSYAH

201110140311006

JURUSAN TEKNIK INDUSTRI

FAKULTAS TEKNIK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2017

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

ANALISIS POSTUR KERJA MENGGUNAKAN METODE RAPID ENTIRE BODY ASSESSMENT (REBA)

(Studi Kasus pada Home Industry Sukun Style)



Disusun Oleh:
Endar Novyansyah
201110140311006

Menyetujui dan Mengesahkan :
Malang, 14 November 2017

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

Dian Palupi R.,S.T.,M.T.
NIP. 108.0907.0479

Dana Marsetiya Utama, S.T.,M.T.
NIP. 108.1410.0566

Mengetahui,
Ketua Jurusan Teknik Industri

Dr. IlyasMas'udin, ST., M.Log.,Scm., Ph.D.
NIP. 10802030364

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobil'alamin, segala puji bagi Allah yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga saya dapat melakukan penelitian skripsi dengan judul ***“ANALISIS POSTUR KERJA MENGGUNAKAN METODE RAPID ENTIRE BODY ASSESSMENT (REBA)”*** di Home Industry Sukun Style.

Skripsi ini saya susun untuk memenuhi salah satu persyaratan akademik dalam menyelesaikan program sarjana teknik yang ditetapkan Universitas Muhammadiyah Malang. Skripsi ini saya susun berdasarkan observasi dilapangan dan studi pustaka dari berbagai sumber berupa buku media elektronik maupun wawancara.

Dalam kesempatan kali ini saya haturkan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu dalam pelaksanaan penelitian dan penyelesaian laporan ini. Ucapan terima kasih saya haturkan kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah, serta karunia-Nya kepada saya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Bapak Darmaji, Ibu Urifah Maysyaroh, selaku bapak, ibu dari penulis yang senantiasa mendoakan keberhasilan dan kesuksesan penulis dan telah mendukung penuh dalam berbagai kendala yang saya hadapi selama melakukan penelitian dan pengerjaan skripsi.
3. Ibu Shanty Kusuma Dewi, S.T., M.T. selaku dosen wali dan Ilyas Mas'udin, ST., M.Log., Scm., Ph.D selaku ketua jurusan Teknik Industri UMM.
4. Ibu Dian Palupi R., S.T., M.T dan Bapak Dana Marsetiya Utama, S.T., M.T selaku dosen pembimbing yang telah sabar memberikan arahan, saran dan kritik yang sangat berharga, dan selalu memberikan waktu untuk bimbingan ditengah tengah kesibukan.
5. Seluruh Dosen Teknik Industri UMM yang telah banyak memberikan ilmu praktik dan teori yang sangat bermanfaat selama penulis menjalankan studi di Teknik Industri UMM

6. Industcorp' A, lapota squad, sahabat nusantara, grassroot famiglia dan pepeng, sahabat karib yang selalu memberikan semangat serta doanya kepada penulis, terimakasih untuk selalu mendukung penulis.
7. Untuk para pejuang skripsi lainnya raka, saprol, telur, timen, pugut genduts, seluruh keluarga besar Teknik Industri angkatan 2011, khususnya kelas A yang telah menjadi keluarga di malang, dan saling mendukung satu sama lain. Terima kasih.
8. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu atas dukungannya baik secara langsung maupun tidak langsung

Penulis menyadari bahwa pengerjaan tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna,oleh karena itu kritik dan saran sangat dibutuhkan. Saya berharap laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Sekian yang dapat saya sampaikan,mohon maaf apabila terdapat kata kata yang kurang berkenan dalam Laporan Tugas Akhir ini

Malang , 14 November 2017

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Skripsi.....	
Lembar Pengesahan Skripsi	
Lembar Bimbingan Skripsi	
Berita Acara Ujian.....	
Surat Pernyataan Keaslian.....	
Kata Pengantar	i
Abstrak	ii
Abstract	iii
Daftar Isi.....	iv
Daftar Tabel	v
Daftar Gambar.....	vi
Daftar Lampiran	vii
BAB I. PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.4 Manfaat Penelitian	2
1.5 Batasan Masalah	3
1.6 Asumsi	3
BAB II. LANDASAN TEORI	
2.1 Pengertian Ergonomi.....	4
2.2 Tujuan Ergonomi	5
2.3 Anatomi Sistem Muskuloskeletal	6
2.4 Anthropometri	7
2.4.1 Pengertian Anthropometri.....	7
2.4.2 Dimensi Anthropometri	8
2.4.3 Anthropometri Dalam Perancangan.....	11
2.5 REBA	12
2.6 Kueisioner Nordic Body Map	19

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN

3.1	Flowchart penelitian	21
3.2	Identifikasi masalah	22
3.3	Merumuskan Masalah dan Menetapkan tujuan penelitian	22
3.4	Studi Lapangan dan Studi pustaka	22
3.5	Pengumpulan Data	23
3.6	Pengolahan Data	25
3.6.1	REBA	25
3.7	Analisa dan Interpretasi data	25
3.7.1	Pengkategorian skor akhir REBA	25
3.7.2	Usulan Perbaikan	26
3.8	Kesimpulan dan Saran	26

BAB IV PENGUMPULAN DAN PENGOLAHAN DATA

4.1	Pengumpulan Data	27
4.1.1	Urutan proses pembuatan kaos	27
4.2	Pengolahan Data	28
4.2.1	Memotong Kain	28
4.2.2	Menyablon Kain yang telah dipotong	30
4.2.3	Menjahit potongan kain yang sudah disablon	33
4.2.4	Mengemas produk kaos yang sudah dijahit	35
4.3	Rekapitulasi Hasil perhitungan REBA	38

BAB V ANALISA PEMBAHASAN

5.1	Rekapitulasi Hasil perhitungan REBA	39
5.2	Analisis metode REBA	39
5.3	Usulan postur tubuh metode REBA	40

BAB VI PENUTUP

6.1	Kesimpulan	45
6.2	Saran	45

DAFTAR PUSTAKA	46
----------------------	----

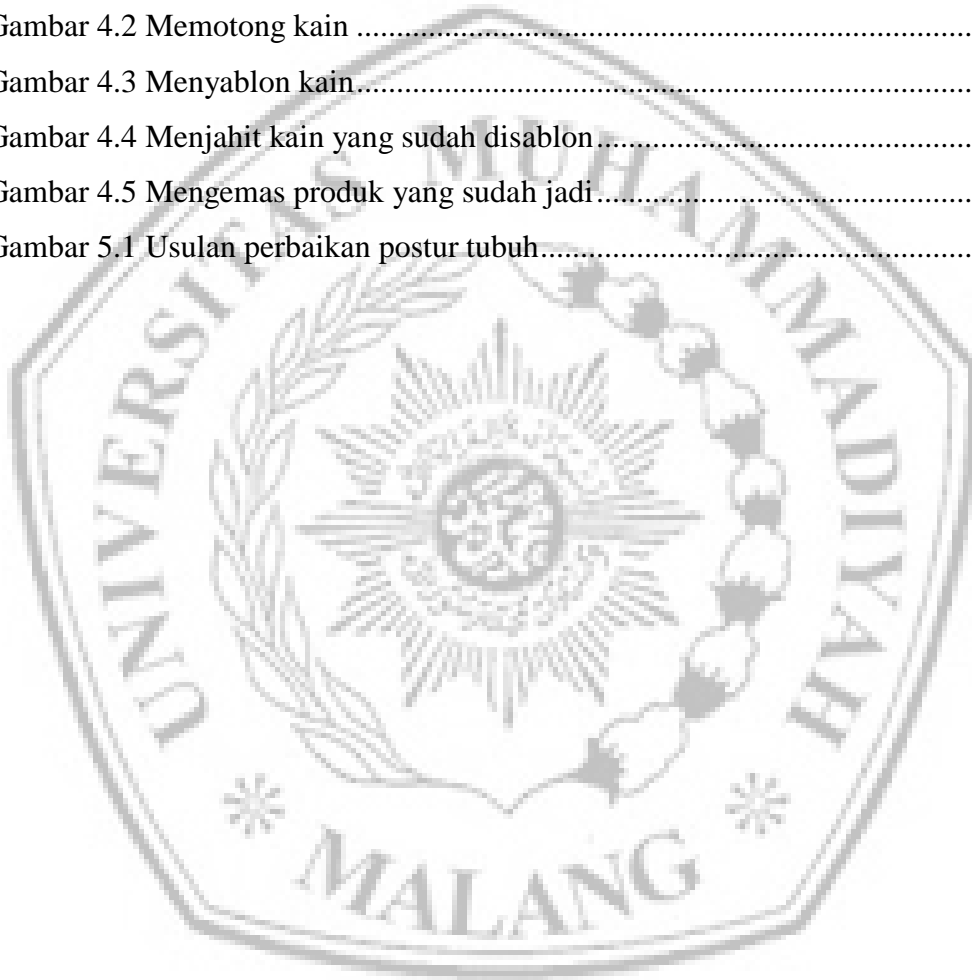
DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Skor akhir REBA	18
Tabel 4.1 Tabel REBA pekerja 1	28
Tabel 4.2 Tabel REBA pekerja 2	30
Tabel 4.3 Tabel REBA pekerja 3	33
Tabel 4.4 Tabel REBA pekerja 4.....	35
Tabel 4.5 Rekapitulasi hasil perhitungan REBA	38
Tabel 5.1 Rekapitulasi hasil perhitungan REBA	39
Tabel 5.2 Tabel REBA usulan perbaikan.....	41
Tabel 5.3 Perbandingan postur pekerja.....	43



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anthropometri unuk perancangan produk.....	9
Gambar 2.2 <i>Nordic Body Map</i>	20
Gambar 3.1 <i>Flowchart</i> penelitian	21
Gambar 3.2 Kuisiooner <i>Nordic Body Map</i>	24
Gambar 4.1 Flowchart proses pembuatan kaos.....	27
Gambar 4.2 Memotong kain	28
Gambar 4.3 Menyablon kain.....	31
Gambar 4.4 Menjahit kain yang sudah disablon.....	33
Gambar 4.5 Mengemas produk yang sudah jadi.....	36
Gambar 5.1 Usulan perbaikan postur tubuh.....	41



DAFTAR PUSTAKA

- Hignett, S. & McAtamney, L., 2000. Rapid Entire Body Assessment (REBA). *Applied Ergonomics*, 31(2), 201-206.
- Kuntodi. 2008. Cumulative Trauma Disorders (CTDs). <http://konsulhiperkes.wordpress.com/2008/12/31/cumulative-trauma-disorders-ctds.com>. Diakses 20 Januari 2016
- Kuorinka, I, dkk. 1987. *Standardised Nordic Questionnaires Applied Ergonomics*.
- McAtamney, L. & Corlett, E.N., 1993, RULA: A Survey Method For The Investigation Of Work-Related Upper Limb Disorders, *Applied Ergonomics*, 24: 91- 99. 10.
- McAtamney, L. & Corlett, E.N., 2004. *Rapid Upper Limb Assessment RULA In Stanton, N. Et al. eds. Handbook of Human Factors and Ergonomics Method, Chapter 7, Boca Raton, FL, pp. 7: 1- 7:11 11.*
- Nurmianto, Eko. 2003. *Ergonomi; Konsep Dasar dan Aplikasinya*. Penerbit Guna Widya. Jakarta
- NIOSH. 2007. *Simple Solutions : Ergonomics for Constrction Workers*. NIOSH : Departement of Health and Human Services
- Occupational Safety And Health Administration (OSHA). 2004. *Work Realated Injuries And Illnesses*. U.S. Department Of Labour
- Pulat, B. Mustafa. 1992. *Fundamentals of Industrial Ergonomics*. New Jersey: Prentice Hall International.
- Tarwaka, dkk. 2004. *Ergonomi Untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. UNIBA PRESS. Cetakan Pertama. Surakarta.
- Wignjosoebroto, Sritomo. 1995, *Ergonomi Studi Gerakan dan Waktu*. Surabaya: PT Guna Widya.
- Watson, R. 1997. *Anatomi Dan Fisilogi Untuk Perawat*, Edisi 10. Jakarta : EGC.